

DAS  
KLEINE  
BUCH  
FÜR GROSSE  
GEWINNER

Ottmar Achenbach

# DAS KLEINE BUCH FÜR GROSSE GEWINNER

## Impressum:

1. Auflage 2012  
Alle Rechte vorbehalten

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Autors unzulässig. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmung und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Copyright ©2012 Ottmar Achenbach,  
Kolbermoor bei Rosenheim in Oberbayern

Autor Ottmar Achenbach  
Layout und Satz Stefanie Ringshofer  
Grafik und Design Tom Kintscher

*Designed and Printed with Love in Germany*



## Herzlich Willkommen,

auf den nächsten Seiten habe ich einige wichtige Tipps, Regeln und Anregungen für Sie zusammengestellt, die Ihnen zu noch mehr Erfolg verhelfen sollen.

Ich freue mich, Ihnen dieses *kleine Buch für große Gewinner* an die Hand geben zu können.

*Herzlichst, Ihr Ottmar Achenbach*

## ALS GEWINNER GEBOREN – ERFOLG ENTSTEHT IM KOPF

Je mehr man anderen hilft,  
desto größer ist der eigene Erfolg.

Das Geheimnis der Selbstdisziplin  
ist, zu lernen, sich bei den Tätig-  
keiten, die man durchführen will,  
glücklich zu fühlen.

Wenn Sie vor etwas Angst haben,  
dann tun Sie es, bis die Angst weg  
ist.

Ein Misserfolg ist eine Markierung  
auf dem halben Weg zum Erfolg.

Je einfacher die Idee, desto größer  
das Geschäft.



Man benötigt genauso viel Energie,  
um groß zu denken. Also kann man  
auch gleich groß denken.

*Warten Sie nicht länger, nehmen  
Sie Ihr Glück selbst in die Hand  
und werden Sie zum Gewinner!  
Die richtige Einstellung macht uns  
erfolgreich!*

## 5 REGELN – DIE UNS ZU GEWINNERN MACHEN

### Grundregel 1 Motivation

Ich *muss* / Fremdmotivation

Ich *will* / Eigenmotivation

Ich *darf* / *kreative* Eigenmotivation

## Grundregel 2 Stärken nutzen

Jeder von uns hat Stärken und Begrenzungen!

Leider konzentrieren sich die meisten Menschen auf Ihre Begrenzungen.

Die gute Nachricht lautet:

Für unseren Erfolg sind die meisten Begrenzungen völlig bedeutungslos.



## Grundregel 3 Komfortzone verlassen

Persönlicher Wachstum entsteht, wenn wir unsere *Komfortzone verlassen*, um uns weiterzuentwickeln. Dies bedeutet manchmal auch, etwas zu tun, das nicht zu unseren Lieblingsbeschäftigungen zählt.

## Grundregel 4 Die acht Schritte zur Zielerreichung

1. Schritt: Erörterung der Idee/Ziel  
„Was will ich?“
2. Schritt: Analyse Ihrer Voraussetzungen  
„Kann ich?“



### 3. Schritt: Planung

„Wie setze ich mein Ziel um?“

### 4. Schritt: Entscheidung

„Bin ich bereit, alles dafür zu tun?“

### 5. Schritt: Umsetzung

„Just do it“

### 6. Schritt: tägliche Kontrolle

„Liege ich in meinem Plan?“

### 7. Schritt: Korrektur

„Wenn nötig, was muss ich korrigieren?“

### 8. Schritt: Ziel

„Habe ich meine Idee/Ziel erreicht?“



## Grundregel 5 Gesetze der Gewinner

Gewinner treffen *Entscheidungen*.

Gewinner *wachsen und lernen* – ein Leben lang.

Sie werden zu einer *Persönlichkeit*.

Sie suchen die *Herausforderung*.

Gewinner achten auf ihre *Gesundheit* und *Fitness*.

Sie lassen sich *nicht entmutigen*.

Sie *wachsen* an ihren Problemen.

Sie sind Chef und Angestellter *in einer Person*.

Gewinner konzentrieren sich auf ihre *Stärken*.

### 3 PRAXISTIPPS FÜR MEHR ERFOLG

#### Praxistipp 1 Die 21-Tage-Regel

*Diese Regel besagt:*

Wenn Sie etwas 21 mal in Folge tun, wird es zu einem Teil von Ihnen!

Es wird zu einem Automatismus, es wird zu einer Gewohnheit. Wenn es zu einer Gewohnheit geworden ist, sind auch die inneren Widerstände beseitigt.

#### Praxistipp 2 Die 20/80 Regel

*Die Gesetzmäßigkeit von Pareto besagt:*

Aus 20% Ihres Einsatzes werden 80% Ihres Erfolgs erzielt.

80% Ihrer Freizeit, verbringen Sie mit 20% Ihrer Freunde.

In einem Geschäft sind 20% der Artikel für 80% des Umsatzes verantwortlich.



### Praxistipp 3 Die 72-Stunden-Regel

*Kennen Sie die 72-Stunden-Regel?*

Diese Regel besagt, dass Sie innerhalb von 72 Stunden mit einer konkreten Handlung beginnen müssen, ihre Vorsätze umzusetzen.

Tun Sie das nicht, so ist die Chance nur noch 1:99, dass Sie Ihren Vorsatz überhaupt jemals umsetzen werden.



### Kennen Sie den Unterschied zwischen Enten und Adler?

Enten finden Ausreden, Adler finden Lösungen.

Enten arbeiten von zehn bis sechs. Adler arbeiten öfter von sechs bis zehn.

Enten müssen lieben, was sie haben. Adler erarbeiten sich, was sie lieben.

Enten machen das, was sie schon immer gemacht haben. Adler suchen sich immer wieder neue Herausforderungen.

Enten suchen die Probleme. Adler suchen nach den Lösungen.

## Schlusswort vom Autor Ottmar Achenbach

*Lieben Sie das was Sie haben und Sie werden zufrieden sein.*

*Lieben Sie das was Sie tun und Sie werden es mit Leidenschaft tun.*

*Lieben Sie das was Sie wollen und Sie werden es erreichen.*



## Diese Bücher haben mich inspiriert (Quellennachweis)

*Erfolgsfaktoren (Ottmar Achenbach)*

*Gesetze der Gewinner (Bodo Schäfer)*

*Der Weg zur finanziellen Freiheit  
(Bodo Schäfer)*

*Das Prinzip Selbstverantwortung  
(Reinhard Sprenger)*

*Mythos Motivation (Reinhard Sprenger)*

*Steve Jobs (Walter Isaacson)*

*Der Weg zum erfolgreichen Unter-  
nehmer (Stefan Merath)*



